

# 相談室便り 「架け橋」

第7号 (2023年12月)

昭和町立押原中学校  
SC 土肥 修

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの土肥（どひ）です。ここのところは、特に朝と晩はとても寒いのですが、これから、また気温が上がる日がありそうですね。何か、まだ季節が定まらない感じがします。私は暑がりであり寒がりでもあるので暖かいのはいいことなのですが、もう少しはっきりしてほしいとも思います。自然のことなのでどうにもできませんが、みなさんはどうでしょうか。

さて、今3年生のみなさんは進路選択に取り組んでいると思います。なかなか、いくつもの選択肢のなかから自分に最もいいと思われるものを選ぶのって難しいですよ。社会もどんどん変化していっているの、なおさらです。そもそも、「自分でもどうしていいのかわからないし。」というひともいるでしょう。それは、ごくごく当たり前のことだと思います。でも、その過程に積極的に関わってってください。これからは、選択の連続です。その節目節目で今の自分を見つめこれからの自分をイメージする、その過程をぜひ楽しんでってください。自分自身の人生のど真んなかを堂々とあゆんでいく、そんなみなさんを期待しています。

スクールカウンセラーって、みなさんが自己理解を深めるためにいるようなものです。って、少し堅苦しいことを言いましたが、私は、みなさんと話をするのをとても楽しみにしています。来室する理由は、みなさんのご自由に、そしてご遠慮なく。

## Show your color!!

### 12月・1月・2月・3月のスクールカウンセラー出勤日

12月	4(月)	6(水)	11(月)	13(水)	18(月)	20(水)
1月	10(水)	15(月)	17(水)	22(月)	29(月)	31(水)
2月	5(月)	7(水)	14(水)	19(月)	21(水)	26(月)
	28(水)					
3月	4(月)	6(水)				

時間は基本 9:15~17:00 となります

切り取り線

生徒学年・組・氏名	年	組	氏名			
相談希望日	第1希望 時間	月	日( )	第2希望 時間	月	日( )
相談希望者	生徒本人 ・ 保護者( ) ・ その他( )					
日中連絡先電話番号						
あらかじめ連絡しておきたいこと						